

Team-Cross (alle Kategorien)

Das Team-Cross bildet für alle Kategorien den Abschluss dieses Wettkampfes. Alle gestarteten Teams einer Kategorie treten gemeinsam zu diesem speziellen Hindernislauf an (Massenstart). Jede(r) Läufer(-in) absolviert mit einem Staffelstab den ganzen Parcours, wobei es gilt verschiedene Hindernisse (Mattenberg, Hürden, usw.) und Richtungsänderungen zu überwinden. Der Team-Cross-Parcours ist so angelegt, dass die ganze 3-fach-Turnhalle (inklusive Eingänge) ausgenutzt wird. Es ist auf eine ausreichende Sicherung (Polsterung nach Mattenberg, usw.) zu achten. Nach jeder Runde erfolgt eine Stab-übergabe an den nächsten Athleten des Teams. Gelaufen wird bis jede(r) zwei Runden absolviert hat.

**Wertung:**

Die Rangierung entspricht dem Zieleinlauf der Teams. (Schlussläufer markieren)

Material:

diverse Hindernisse und Markiermaterial, Startholz, Langbänke (mind. 6) im Warteraum, Bündeli, Staffelstäbe

Helfer(innen):

verteilt auf die Strecke, Organisation Übergaberaum:

Im Übergaberaum befindet sich immer nur der nächste Athlet, die andern Teammitglieder warten in der Mitte auf ihren Bänken.

